

Ihre Ansprechpartner

M. Sc. Madeleine Hetkamp

Wiss. Mitarbeiterin in der Klinik
für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie
Tel.: 0201 7227-208

Mail: Madeleine.Hetkamp@uni-due.de



Prof. Dr. med. Martin Teufel

Direktor der Klinik
für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie
Tel.: 0201 7227-500

Mail: Martin.Teufel@uni-due.de



PD Dr. med. Mitra Tewes

Fachärztin in der Inneren Klinik (Tumorforschung)
des Westdeutschen Tumorzentrums am Uniklinikum
Essen
Tel.: 0201 723-85014

Mail: Mitra.Tewes@uk-essen.de

Prof. Dr. med. Dirk Schadendorf

Direktor der Klinik für Dermatologie am
Uniklinikum Essen

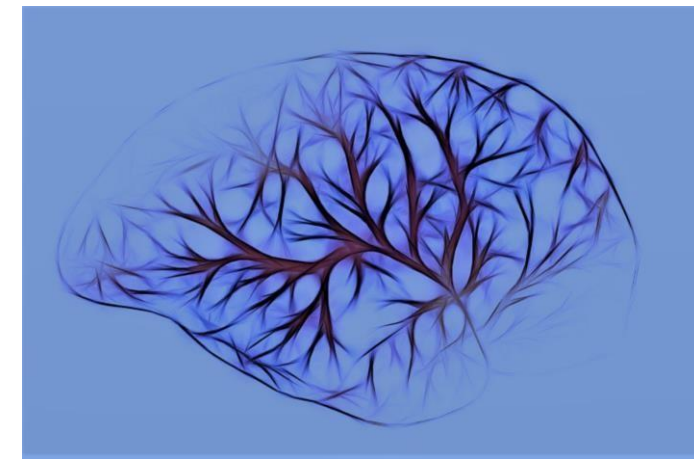
Anschrift

LVR-Klinikum Essen
Kliniken und Institut der Universität Duisburg-Essen
Klinik für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie
Virchowstraße 174, 45147 Essen

Anfahrt



Psychoonkologische Intervention bei Menschen mit Krebs



Liebe Patientin, lieber Patient,

im Rahmen unserer Studie "Psychoonkologische Wirksamkeit einer EEG Neurofeedback-Intervention" wollen wir untersuchen, ob und wie Patienten von zwei unterschiedlichen psychoonkologischen Behandlungen profitieren können. Aus diesem Grund möchten wir Sie gerne in unsere ca. 10-wöchige Studie einschließen. Diese Studie findet in Kooperation mit dem Westdeutschen Tumorzentrum des Universitätsklinikums Essen statt.

Das Programm der Studie beinhaltet, dass Sie zu 3 Zeitpunkten eine Elektroenzephalographie-Messung Ihrer Hirnaktivität (EEG) erhalten und wir Sie zu Ihrem Befinden mittels Fragebögen befragen. Die drei EEG-Messungen dauern samt Vorbereitung ca. 45 min. Hierbei werden Elektroden auf Ihrer Kopfhaut platziert und die Hirnaktivität wird gemessen. Darüber hinaus erhalten Sie per Zufallsauswahl eine der beiden psychoonkologischen Behandlungen: a) eine **Neurofeedbacktherapie** oder b) eine **Achtsamkeitstherapie**. Beide Behandlungen laufen über 5 Wochen und finden 2x wöchentlich für ca. 35 min. statt.



Abb.1: Zeitlicher Ablauf

Neurofeedbacktherapie

Werden Sie zufällig der Neurofeedback-Intervention zugeteilt, werden Sie individuell, computergestützt ihre Hirnströme so beeinflussen, dass Ihr Gehirn eine Art Entspannung lernt. Es werden 10 Lerneinheiten á 35 min. auf Sie zukommen.



Termine: 2x wöchentlich, flexibel

Achtsamkeitstherapie

Werden Sie zufällig der Achtsamkeits-Gruppentherapie zugeteilt, werden Sie zusammen mit ca. 7-9 anderen Patienten lernen „achtsam“ mit sich besonders in Bezug auf die Erkrankung und deren Therapie umzugehen.



Es werden 10 Gruppentermine á 35 min. auf Sie zukommen.

Termine: Montags und donnerstags, 15 Uhr

Teilnahme

Falls Sie an der Studie teilnehmen möchten, findet ein Aufklärungsgespräch statt, dies wird ca. 30 min dauern. Im Anschluss werden Sie das erste Mal Fragebögen zu Ihrer Befindlichkeit ausfüllen. Das Ausfüllen der Fragebögen wird jeweils ca. 60 Minuten in Anspruch nehmen. Sie werden zu zwei weiteren Zeitpunkten gebeten Fragebögen auszufüllen (s. Abb.1). Schwere Nebenwirkungen durch die angebotenen Therapieverfahren sind keine bekannt.

Interesse?

Eine Terminvereinbarung für ein persönliches Gespräch oder Telefonat ist unter **Tel.: 0201 7227-208** zu folgenden Zeiten möglich:

Mo. bis Fr. 12.30 – 16.30 Uhr

Per Mail an: Madeleine.Hetkamp@uni-due.de

Es reicht auch eine kurze Mitteilung auf dem Anrufbeantworter mit Ihrem Namen, Anliegen und Telefonnummer. Wir rufen Sie gerne zurück.

