

## Patienten & Angehörige

# Selbsthilfegruppen für Tumorpatienten

In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, die von derselben Erkrankung betroffen sind und die deshalb in persönlichen Gesprächen viel Verständnis füreinander aufbringen. Das Aussprechen von Belastungen und Ängsten fällt in diesem Rahmen sehr viel leichter. Der Erfahrungsaustausch über die Erkrankung, das eigene Erlebte und auch über Behandlungsmethoden gibt den Betroffenen Orientierung und hilft bei anstehenden Entscheidungen.

## Tumorpatienten helfen sich gegenseitig

Selbsthilfegruppen werden von Betroffenen geleitet, ihr Inhalt richtet sich nach den Bedürfnissen der Mitglieder. Deswegen sind die Arbeitsweisen und Angebote der einzelnen Krebs-Selbsthilfegruppen auch unterschiedlich. Manche Gruppen organisieren Fachvorträge, manche bieten Beratungsgespräche an, manche führen einen vertraulichen Erfahrungsaustausch und manche treiben gemeinsam Sport.

## Selbsthilfegruppen in Essen und Umgebung

Hier finden Sie eine Liste mit Kontakten zu Selbsthilfegruppen für an Krebs erkrankte Menschen und deren Angehörige.

---

### Asbestose Selbsthilfegruppe Essen-NRW e. V.



Ursula Fleischer (1. Vorsitzende)

Tel.: +49 (0) 201 - 262 - 167

E-Mail: [u.fleischer@asbesterkrankungen.de](mailto:u.fleischer@asbesterkrankungen.de)

Website: [www.asbesterkrankungen.de](http://www.asbesterkrankungen.de)

---

### Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Essen



Elke Anuebnwa

Tel.: +49 (0) 201 - 340 - 164

Mobil: +49 (0)173 - 430 - 7862

Website: [www.blasenkrebs-shb.de/category/essen](http://www.blasenkrebs-shb.de/category/essen)

---

### Deutsche ILCO e.V. Region Ruhr-Emscher-Lippe



Selbsthilfeorganisation Darmkrebs - Stoma

Gerhard Temmler

Tel.: +49 (0) 201 - 750 - 1217

E-Mail: [g.temmler.ilco@web.de](mailto:g.temmler.ilco@web.de)

Website: [www.ilco.de](http://www.ilco.de)

---

### Frauenselbsthilfe



Frauenselbsthilfe nach Krebs

Landesverband NRW e.V.

Drei Gruppen in Essen

- für Frauen und Männer:  
Tel.: +49 (0) 201 - 4513 - 9869  
E-Mail: **c.poensgen@frauenselbsthilfe.de**
- für jüngere Betroffene und Berufstätige:  
Tel.: +49 (0) 208 - 6983 - 2473  
E-Mail: **b.cakir@mail.de**
- für Familien (mit Kinderbetreuung):  
Tel.: +49 (0) 201 - 5206 - 076  
E-Mail: **christiane.micek@gmail.com**  
Website: **<https://www.frauenselbsthilfe.de/kontakt/gruppen-vor-ort.html>**

## Bundesverband der Kehlkopferierten



Ortsverein Essen e. V.  
Lothar Feller (1. Vorsitzender)  
Rechtstraße 6  
45355 Essen  
E-Mail: **lothar-feller@gmx.de**  
Website: **[www.kehlkopflose-essen.jimdo.com](http://www.kehlkopflose-essen.jimdo.com)**

## Berg und Tal e.V.



c/o Klinik für Knochenmarktransplantation  
Barbara Larisch  
Hufelandstr. 55  
45147 Essen  
Mobil: +49 (0) 152 - 257 - 734 - 64  
E-Mail: **barbara.larisch@bergundtal-ev.de**  
Website: **[www.bergundtal-ev.de](http://www.bergundtal-ev.de)**

## "UMUT YOLU DERNEGI" Weg der Hoffnung e. V. Selbsthilfeverein für krebskranke Kinder und Familienangehörige



Michelstr. 21  
46117 Oberhausen  
Tel.: +49 (0) 208 - 892 - 836  
Fax: +49 (0) 208 - 299 - 4920  
E-Mail: **info@wegderhoffnung.org**  
Website: **[www.wegderhoffnung.org](http://www.wegderhoffnung.org)**

## Gesprächskreis für Krebspatienten und Angehörige



Waltraud Mantej  
Pferdemarkt 5  
45127 Essen  
Tel.: +49 (0) 201 - 20 76 76  
E-Mail: **selbsthilfe@wiesenetz.de**

## Selbsthilfegruppe Werden - Leukämien und Lymphome



Martina Reinersmann  
Kliniken Essen Süd  
Evangelisches Krankenhaus Essen-Werden  
Pattbergstraße 1-3  
45239 Essen  
Tel. (über WIESE e.V.): +49 (0) 201 - 207 - 676  
E-Mail: [shg@shg-werden.info](mailto:shg@shg-werden.info)  
Website: [www.shg-werden.info](http://www.shg-werden.info)

## Selbsthilfegruppe Lungenkrebs



---

c/o Krebsberatung für Betroffene und Angehörige  
Gabriele Jörß  
Camillo-Sitte-Platz 3  
45136 Essen  
Tel.: +49 (0) 201 - 895 - 3327 oder +49 (0) 201 - 895 - 3320  
Mobil: +49 (0) 171 - 158 - 519 - 2  
E-Mail: [gabriele.joerss@googlemail.com](mailto:gabriele.joerss@googlemail.com)  
Website: [www.selbsthilfe-lungenkrebs.de](http://www.selbsthilfe-lungenkrebs.de) oder [essen@selbsthilfe-lungenkrebs.de](mailto:essen@selbsthilfe-lungenkrebs.de)

## Selbsthilfegruppe Leben ohne Magen



---

Elke Böhm  
Büiringweg 8  
45139 Essen  
Tel.: +49 (0) 201 - 271 - 465

Wolf-Dieter Harms  
Am Fliegenbusch 7  
45359 Essen  
Tel.: +49 (0) 201 - 683 - 552

Weitere Informationen über **Wiese. e.V.**

## Selbsthilfegruppe gut drauf Sport & Krebs



---

Essen  
Tel.: +49 (0) 201 - 206 - 005 - 30  
E-Mail: [gut.drauf@gmx.de](mailto:gut.drauf@gmx.de)  
Website: [www.gutdrauf-essen.de](http://www.gutdrauf-essen.de) oder [www.gutd-rauf.de](http://www.gutd-rauf.de)

## pmm - Plasmozytom/Multiples Myelom Selbsthilfegruppe NRW e.V.



---

Gruppe Essen  
Angelika Fischer  
Tel.: +49 (0) 2362 - 4444 - 5  
E-Mail: [angelika.fischer@myelom-nrw.de](mailto:angelika.fischer@myelom-nrw.de)

E-Mail: [gs@myelom-nrw.de](mailto:gs@myelom-nrw.de)  
Website: [www.myelom-nrw.de](http://www.myelom-nrw.de)

## Prostata Selbsthilfe Essen e. V.



Heinz Davidheimann  
Tel.: +49 (0) 201 - 846 - 5605  
E-Mail: [davidheimann@nexgo.de](mailto:davidheimann@nexgo.de)  
Website: [www.prostata-selbsthilfe-essen.de](http://www.prostata-selbsthilfe-essen.de)

## Die Schmetterlinge e. V. - Schilddrüsenbundesverband






Manuela Kuniewicz  
Gemarkenstraße 133  
45147 Essen  
Tel.: +49 (0) 217 - 572 - 405 oder +49 (0) 201 - 332 - 827  
E-Mail: [kuniewicz@sd-bv.de](mailto:kuniewicz@sd-bv.de) oder [info@sd-bv.de](mailto:info@sd-bv.de)  
Website: [www.sd-bv.de](http://www.sd-bv.de)

## Netzwerk Neuroendokrine Tumoren (NeT) e.V.



Wörnitzstraße 115a  
90449 Nürnberg  
Tel.: 0911/2528999  
Fax.: 0911/2552254  
Email: [info@netzwerk-net.de](mailto:info@netzwerk-net.de)  
Website: [www.netzwerk-net.de](http://www.netzwerk-net.de)

### VERWANDTE INHALTE

-  [Psycho-Onkologie](#)
-  [Psychosozialer Dienst](#)
-  [Krebsberatung](#)



Westdeutsches Tumorzentrum Essen (WTZ)  
Universitätsklinikum Essen  
Hufelandstraße 55, 45147 Essen